

参加
無料

＼おともだちと一緒にラグビーを楽しもう！／

ガールズラグビー チャレンジ

青空の下でおもいっきりカラダを動かしませんか？
おおきなグラウンドで風を切って走ると気持ちいい！
自分のため、仲間のために一生懸命になれることがうれしい！
はじめてでも楽しめる体験会、友達の輪を広げる練習会に
おともだちをさそって遊びにきてね！
ラグビーのチームには身体が大きい人もいれば、小さい人もいる。
自分らしく輝ける場所が必ずある。
誰もが輝ける“ラグビー”でキミの「楽しい」を見つけよう！

参加者全員に
限定オリジナルステッカーを
プレゼント！



日時

2025年1月12日(日) 10:00～12:00(予定)

会場

西階公園多目的屋内アリーナ(のべおかwaiwaiアリーナ)

延岡市西階町1丁目4355番地 東九州自動車道「延岡IC」から車5分 ※駐車場あり

参加対象

ラグビークリニック 中学生・高校生の女子(ラグビー経験者)

体験会 ラグビーに関心がある女子・女性(ラグビー経験・年齢は不問。ママも大歓迎!!)

募集定員

50名

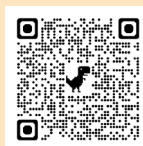
講師

三樹加奈さん(宮崎県日向市出身、元ラグビー女子日本代表)

申込方法

Web専用フォームから事前にお申込みください

申込締切：2025年1月8日(水)



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe561jOpw4EKyr4x9UgF3Vc3ud9Q_axT3cRlyCKSqfr17Y1eA/viewform?pli=1

主催：(公財)日本ラグビーフットボール協会 / 協力：宮崎県ラグビーフットボール協会

お問い合わせ

公益財団法人日本ラグビーフットボール協会

fukyu@rugby-japan.or.jp

ラグビーはじめるなら
ラグナビをチェック!!

